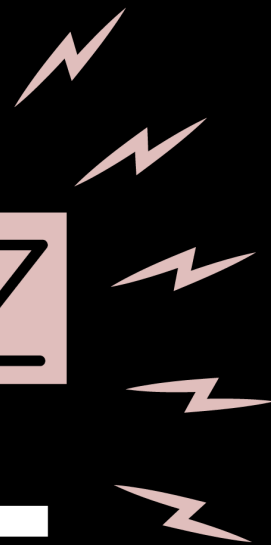
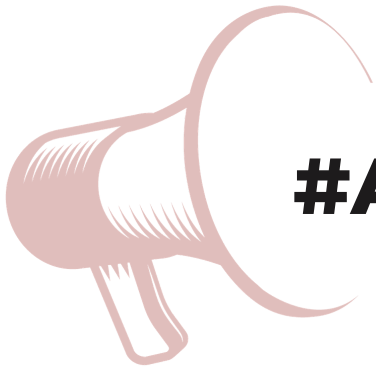


# MINHA VOZ NO DIGITAL

POR HELENA LIMA

**APOSTILA**





# #APRENDAEAPLIQUE

## AULA 1 : POSICIONAMENTO AUTÊNTICO NO DIGITAL!

1. Quais foram seus maiores aprendizados com a aula de hoje?

---

---

---

2. Liste 3 ações que irá realizar em cada um dos 5 pilares do CÍRCULO DA AUTENTICIDADE:

PILAR I : IMPRIMA A SUA ESSÊNCIA:

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**

POR HELENA LIMA

**PILAR II : CRIE O SEU PRÓPRIO CAMINHO:**

---

---

---

**PILAR III : DEFENDA O QUE VOCÊ É e ACREDITA:**

---

---

---

**PILAR IV: INSPIRE E LIDERE PELO SEU MOVIMENTO:**

---

---

---

**PILAR V: MUDE A SUA ATITUDE:**

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**



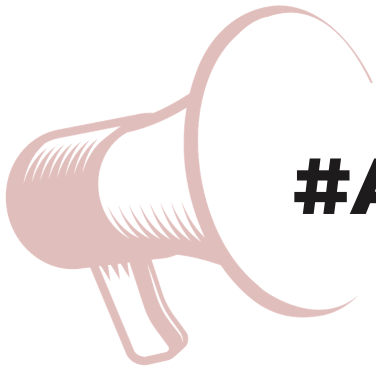
POR HELENA LIMA

"JAMAIS ACEITE SER UMA CÓPIA DO QUE JÁ EXISTE NO SEU MERCADO, VOCÊ NASCEU PRA SER LÍDER DA MANADA!"

#LÍDERDAMANADA

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**  
POR HELENA LIMA





# #APRENDAEAPLIQUE

## AULA 2 : CONSTRUINDO UMA MENSAGEM IMPOSSÍVEL DE SER IGNORADA!

1. Quais foram seus maiores aprendizados com a aula de hoje?

---

---

---

2. Liste 3 ações que irá realizar em cada um dos 5 DEGRAUS DA COMUNICAÇÃO INEVITÁVEL:

DEGRAU 1 : GERE O INTERESSE PELO UNIVERSO DO SEU PÚBLICO:

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**

POR HELENA LIMA

**DEGRAU II : CONQUISTE PELO SEU UNIVERSO:**

---

---

---

**DEGRAU III: SURPREENDA PELO SEU POSICIONAMENTO:**

---

---

---

**DEGRAU IV: ATRAIA PELA IMPRESSÃO QUE GERA:**

---

---

---

**DEGRAU V: RETENHA PELO O QUE VOCÊ ENTREGA:**

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**



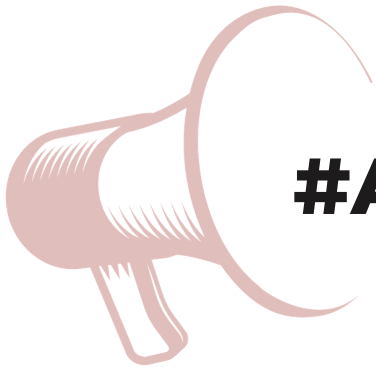
POR HELENA LIMA

**"NUNCA ACEITE SE TORNAR PAISAGEM PARA  
OS SEUS SEGUIDORES, SUA MENSAGEM  
PRECISA IMPACTAR!"**

**#FURANDOABOLHA**

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**  
POR HELENA LIMA





# #APRENDAEAPLIQUE

## AULA 3 : COMO APLICAR TUDO QUE VOCÊ CONSUME NO DIGITAL!

1. Quais foram seus maiores aprendizados com a aula de hoje?

---

---

---

2. Liste 3 ações que irá realizar em cada um dos 5 PILARES DA REALIZADORA!

PILAR I : SE ENCONTRE:

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**

POR HELENA LIMA



**PILAR II: ENCONTRE O SEU COMO:**

---

---

---

**PILAR III: ELIMINE SUA INSEGURANÇA:**

---

---

---

**PILAR IV: APRENDA A DIZER NÃO:**

---

---

---

**DEGRAU V: SEJA AUTORRESPONSÁVEL:**

---

---

---

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**



POR HELENA LIMA

"PARE DE ENTREGAR A CANETA DA SUA VIDA  
PARA AS OUTRAS PESSOAS, COMECE A  
ESCREVER A SUA PRÓPRIA HISTÓRIA!"

**#MINHALIBERDADEDIGITAL**

**MINHA VOZ**  
**NO DIGITAL**  
POR HELENA LIMA

